



## **Recuperação Dos Jardins E Implantação De Horta Olerícola E Medicinal No Lar São Vicente Como Forma De Terapia Para Melhoria Da Vida Dos Idosos**

Gabriel Carreiro Muniz Cantarelli Feitosa<sup>1</sup>; Sandra Regina da Silva Galvão<sup>2</sup>; Adriana de Carvalho Figueiredo Rodrigues<sup>3</sup>

1-Orientando - Campus Salgueiro- e-mail para contato: gabcmmuniz@gmail.com;

2- Orientador - Campus Salgueiro e-mail para contato:sandra.galvao@ifsertao-pe.edu.br;

3- IFSertãoPE/Campus Salgueiro;

### **RESUMO**

**Introdução:** Ao longo de muitas décadas, a sociedade lidou com os mais velhos de forma preconceituosa, rotulando-os como pouco importantes e excluindo-os do convívio social. Pesquisas apontam que a população brasileira está envelhecendo no decorrer dos anos de forma exponencial e que buscam cada vez mais manter-se inseridos no cotidiano e na sociedade. A agricultura urbana torna-se uma prática alternativa para idosos de comunidades periféricas que precisam ter hábitos alimentares mais saudáveis. **Objetivos:** incentivar o plantio, manejo e tratos culturais de olerícolas, ervas medicinais e paisagísticas no Lar São Vicente como forma de terapia ocupacional para os idosos. **Metodologia:** As atividades foram conduzidas no Lar São Vicente, que compreende um abrigo de idosos localizado no município de Salgueiro - PE, que abriga vinte e três idosos. A execução do projeto fora feita a distância em virtude do local ser um Lar de idosos. Neste ano da pandemia, cultivamos alguns vasos com plantas ornamentais e orientamos os funcionários no manejo por meio de encontros em vídeo e preparamos banners e vídeos orientadores sobre o consumo de olerícolas e plantas medicinais. **Resultados:** A recuperação de um dos jardins do Lar São Vicente promoveu melhor harmonia paisagística próximo a área onde os idosos ficam mais tempo. Os banners e vídeos informativos sobre o consumo de plantas olerícolas e medicinais levou conhecimento para os idosos e funcionários e ajudou na ocupação do tempo ocioso dos idosos com a entrega do material didático. **Considerações Finais:** A execução do projeto de extensão num local onde habita pessoas, que comumente sofrem com o abandono, é muito gratificante. Entretanto, em decorrência da pandemia, parte das ações não podem ser executadas e foram realizadas de forma remota, com o cultivo de plantas ornamentais em vaso, preparação de banners e vídeo explicativos sobre o uso de olerícolas e medicinais e orientações de manejo via google meet. Que novos projetos possam ser executados com comunidades de idosos e crianças abandonadas.

**Palavras-chave:** Terapia Ocupacional; Idosos; Qualidade de Vida.

**AGRADECIMENTOS:** Ao IFSertãoPE pelo financiamento da bolsa de extensão e ao Lar São Vicente de Paulo pela acolhida do projeto.

**Modalidade:** Técnico

**Campus:** Salgueiro