



Relógio Do Corpo Humano Como Ferramenta Para O Uso Correto Das Plantas Medicinais E Incentivo Para O Conhecimento Do Próprio Corpo

Matheus de souza Viana¹; Flávia Cartaxo Ramalho Vilar²; Gabriel Anastácio Barros Lima³; Eloisa Emanuelle Mariano de Souza³; Valmir Nogueira de Souza³

1-Orientando - Campus Petrolina Zona Rural- e-mail para contato: matheus.viana@aluno.ifsertao-pe.edu.br;

2- Orientador - Campus Petrolina Zona Rural e-mail para contato:flavia.cartaxo@ifsertao-pe.edu.br;

3- IF-SERTAO CPZR;

RESUMO

Introdução: O emprego de plantas medicinais na recuperação da saúde tem evoluído ao longo dos tempos desde as formas mais simples, até as formas tecnologicamente sofisticadas da fabricação industrial. Com base nisso, o presente estudo teve como objetivo construir um horto medicinal em formato de relógio do corpo humano, visando criar um espaço educativo que conscientize o corpo docente, discente e comunidade externa do IF Sertão CPZR acerca do uso correto de plantas medicinais.

Objetivos: Instalar um horto medicinal em formato de relógio do corpo humano, visando a construção de um espaço físico para promover o uso correto das plantas medicinais, incentivando o conhecimento do próprio corpo e uma responsabilidade aos cuidados básicos da saúde. **Metodologia:** Para alcançar este objetivo, será inicialmente confeccionado canteiros, em formato de relógio do corpo humano, onde em cada parcela deste canteiro será plantada até 2 espécies de plantas medicinais que atuam em cada órgão correspondente, cada parcela será identificada, contendo nome popular, nome científico, família, uso e horário de cada espécie. **Resultados:** No relógio do corpo humano foram instalados 12 canteiros e todas as plantas medicinais que serão cultivadas já foram produzidas. Devido a pandemia provocada pelo novo Coronavírus e em atendimento aos decretos municipal, estadual e federal, bem como as normas do comitê de biossegurança, o projeto se encontra em fase de finalização, faltando a implantação do sistema de irrigação e transplante das mudas, que já se encontram prontas. **Considerações Finais:** Ao final, espera-se que com a instalação do Horto Medicinal em formato de Relógio do corpo humano, que as pessoas ao visitar o local, sejam capazes de realizar a correta identificação das plantas medicinais, evitando equívocos e acidentes com plantas tóxicas ou semelhantes.

Palavras-chave: Plantas medicinais; Horto medicinal; Relógio do corpo humano; Fitoterapia.

Modalidade: Superior

Campus: Petrolina Zona Rural