



Integralidade do cuidado à saúde da mulher: oficinas de capacitação com mulheres adolescentes da cidade de Petrolina-PE

Juerlane de Moraes Oliveira¹; Liliam Camilo Sousa²; Ednaldo Gomes da Silva³

- 1- Orientando - Campus Petrolina do IFSertãoPE. E-mail para contato: juerlane.morais@aluno.ifsertao-pe.edu.br;
2- Colaboradora - Campus Petrolina do IFSertãoPE. E-mail para contato: liliam.camilo@ifsertao-pe.edu.br;
3- Orientador - Campus Petrolina do IFSertãoPE. E-mail para contato: ednaldo.gomes@ifsertao-pe.edu.br.

RESUMO

A igualdade de gênero é um desafio no Brasil, pois as mulheres ainda sofrem várias discriminação e violência, especialmente nas classes menos favorecidas. As adolescentes estão em vulnerabilidade, atingidas por altos índices de gravidez e casamentos precoces, principalmente entre 15 e 19 anos de idade. Boa parte destes indicadores foi potencializada pela pandemia de Covid-19. Tendo em vista a importância do conhecimento para o empoderamento, este projeto tem por finalidade o trabalho com o cuidado à saúde integral da mulher. Foram planejadas oficinas quinzenais, realizadas no IFSertaoPe Campus Petrolina, com duração média de uma hora. Vários temas foram abordados (transtornos alimentares, população LGBTQIA+, influência das mídias digitais, educação sexual para mulheres, gravidez na adolescência). Até o final do projeto, serão trabalhados temas que envolvem o conhecimento e a promoção da saúde física, mental e social das participantes. Espera-se que, ao final das ações, o projeto tenha contribuído de forma positiva e duradoura para melhoria da qualidade de vida de todas as envolvidas e de sua comunidade.

Palavras-chave: Saude da mulher; Autocuidado; Qualidade de vida.

Modalidade: PIBEX Técnico

Campus: Petrolina

Agradecimentos:

À PROEXT do IFSertaoPE, ao professor orientador e as Instituições Parceiras